

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde eine diagnostische bzw. therapeutische Maßnahme am Herzen bzw. den Herzkranzgefäßen (Koronararterien) durchgeführt. Im Interesse Ihrer Sicherheit und des Behandlungserfolges, sollten Sie nach dem Eingriff auf folgende Verhaltenshinweise achten.

Achten Sie bitte darauf, in den nächsten Stunden ausreichend Wasser zu trinken, um das verwendete Kontrastmittel rasch auszuscheiden und Ihre Nieren zu schonen.

□ DER EINGRIFF WURDE ÜBER DIE ARMARTERIE DURCHGEFÜHRT

- ✓ Halten Sie den Arm, an dem die Katheter eingeführt wurden (Punktionsstelle), für 4 Stunden ausgestreckt und ruhig im Gelenk. Es ist günstig, den Arm etwas erhöht zu lagern und nicht herunter hängen zu lassen.
- ✓ Sie dürfen direkt nach dem Eingriff bereits wieder aufstehen und/oder sitzen.
- ✓ Der Luftkissen-Druckverband über der Punktionsstelle wird von unserem Praxisteam regelmäßig kontrolliert und über die nächsten Stunden in einem festen Schema entlastet.

□ DER EINGRIFF WURDE ÜBER DIE LEISTENARTERIE DURCHGEFÜHRT

- ✓ Halten Sie das Bein, an dem die Katheter eingeführt wurden (Punktionsstelle), bitte für die ersten beiden Stunden ausgestreckt und ruhig im Gelenk (keine Leistenbeugung). Sie dürfen gerne von Zeit zu Zeit kreisende Bewegungen mit dem Fuß durchführen und die Oberschenkel-muskulatur anspannen. Dies regt den Bluttransport an und verhindert die Bildung von Blutgerinnseln.
- ✓ Sie haben zunächst für ca. 2 Stunden Bettruhe und dürfen dann, nach Rücksprache mit dem Praxisteam, wieder aufstehen.
- ✓ Der Druckverband bleibt über 24 Stunden angelegt und kann von Ihnen selbst am Folgetag zuhause entfernt werden.

WANN SOLL ICH MICH BEIM PRAXISTEAM MELDEN?

- ✓ Bei Auftreten von Blutungen oder Schwellungen an der Punktionsstelle, üben Sie bitte selbst mit der Hand zunächst Druck auf diesen Bereich aus. Danach verständigen Sie unverzüglich das Praxisteam.
- ✓ Bitte melden Sie sich auch beim Praxisteam bei: Schmerzen oder Taubheitsgefühl an der Punktionsstelle, Herzbeschwerden, Atemnot oder Übelkeit.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG!

Wir verstehen, dass der Herzkatheter-Eingriff für Sie eine ungewohnte Situation darstellt. Scheuen Sie sich deshalb bitte nicht, alle aufkommenden Fragen zu stellen! Zusammen werden wir das Beste für Ihre Herzgesundheit tun!

Ihr Dr. Mattias Roser